

校園常見傳染病防疫需知

	季節性流感	腸病毒	病毒性腸胃炎	登革熱
健康自主管理在家休養天數	自發燒日起 5 天(含假日)	自發病日起 7 天(含假日)	症狀開始起 3 天(含假日)	自發燒起至少 2 周，視醫師診斷
傳染途徑	咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫	腸胃道(糞-口、水或食物)或呼吸道	腸胃道(糞、口、水或食物)	病媒蚊
傳染期	發病前 3-5 天至症狀出現後的 3-7 天	發病前數天至發病後一週	症狀解除後 48 小時	病人發病前 1 天至發病後 2 周
症狀	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等	手口足病及疱疹性咽喉炎	水瀉和嘔吐，一天內腹瀉超過三次	高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹皮下出血
預防方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 按時接種流感疫苗 2. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節 3. 流行期間，減少出入公共場所 4. 保持室內空氣流通 5. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勤洗手 2. 均衡飲食、適度運動提升免疫力 3. 儘速就醫，確診後請假在家休息一週 4. 注意居家衛生清潔及通風 5. 減少與病患接觸 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不生食、不生飲、戴口罩及勤洗手 2. 疑似症狀者，補充水分、電解質 3. 上學期間應其佩戴口罩，避免接觸傳染 4. 症狀解除 48 小時後才上學 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 居家預防：紗窗、紗門。清除廢輪胎、積水容器 2. 流行期間宜長袖長褲，防蚊藥劑使用。
治療方法	症狀治療/抗病毒藥物治療 5-7 天	症狀治療	症狀治療	症狀或住院治療

★請假在家休養期間為病假，請向導師通報病情，導師通報衛生組或健康中心，本校無全勤獎項，亦不列入扣分項目，請在家自主管理，勿出入公共場合(含才藝班及補習班)。返校上課時，注意個人衛生，請帶口罩並多洗手。